

Beste heer/mevrouw,

Sinds augustus 2015 steun ik het initiatief van een groep enthousiastelingen die met een wel zeer origineel idee op de proppen kwamen: het oprichten van buitenspeeltuin die voor kinderen en volwassenen uit de hele regio toegankelijk moet zijn.

Een klein jaar later staat er al een stevige basis.

Ik Suzanne Brienens eigenaar van Zwemschool Zwemkanjers geloof hard in de structuur en de waarden van een grote buitenspeeltuin in Boxmeer.

Buitenspelen werkt stress verlagend, maakt je sociaal sterker en is een remedie tegen (dreigend) overgewicht.

De afgelopen week werden we in de media nog maar eens geconfronteerd met het bericht over de stijging van kinderen met overgewicht (morbide obesitas). Het aantal kinderen met deze levensbedreigende vorm is de afgelopen dertig jaar flink gestegen.

Buiten spelen speelt hierin een belangrijke rol.

Door buiten te spelen kunnen kinderen hun energie kwijt, krijgen ze een betere conditie en lopen ze minder kans op overgewicht. Kinderen ontwikkelen hun motorische vaardigheden, zoals lopen, fietsen, rennen, springen, balanceren en klimmen. Buiten zijn hiervoor meer mogelijkheden dan binnen, omdat er meer ruimte en variatie is en kinderen meer gelegenheid hebben om hun grenzen te verleggen en eindeloos te oefenen.

Ik zie het zelf regelmatig terug in de zwemles. Kinderen met motorische achterstanden. Moeite hebben met springen, crawlen en eigenlijk heel simpel 'op de kant klimmen'.. Een verminderde coördinatie en een slechte lichamelijke conditie.

Uiteraard is buiten spelen niet alleen goed voor de motorische, maar ook voor de cognitieve en sociale ontwikkeling.

Ik zou het een gemiste kans vinden als ik dit project niet onder de aandacht zou hebben gebracht bij alle ouders en kinderen van mijn zwemschool.

Nogmaals is steun het project voor de volle 100% en maak me graag hard voor een gezonde plezierige toekomst voor onze kinderen.

Met vriendelijke groeten,

Namens Zwemschool Zwemkanjers
Suzanne Brienens
(t) 0630405839

